



## ONK TEAMZEILEN 2011 OPTIMIST MOOIE NEL HAARLEM

zaterdag 20.08.2011 en zondag 21.08.2011

plaats : mooie Nel bij Haarlem

zeilers W.K.-ploeg: Aurélie Van Schoote, Daan Vandortmael, Astrid De Wolf, Casper De Wolf.

Trainer: Filip Willems.

---

## NK-zilver en leerpunten voor Belgische WK-ploeg



Ondanks een mooie zilveren plak bij het Optiparts NK Teamzeilen Optimist 2011 kon er geen glimlach af bij de Belgische equipe. De teleurstelling is groot en er wordt geklaagd over de jury. Toch is coach Filip Willems tevreden met het resultaat en de geleerde lessen.

Met bedrukte gezichten staan ze hun boten af te tuigen. "Ik loefde op en toen zei de jury dat ik afviel", moppert Daan van Dormael. "Ik had een bakboord/stuurboord situatie en toen kreeg ik een groene vlag dat er niets aan de hand was." Coach Willems legt vaderlijk een hand op zijn schouder: "Dit was een goede training voor geslaagde WK teamwedstrijden eind van het jaar. Ik heb wel het gevoel dat het bij het WK wat neutraler is. Nu had je sterk het België – Nederland gevoel, waarbij de Belgen snel het idee hebben dat ze worden benadeeld. Dat is heel subjectief, maar voor ons was het een prima oefening."

Volgens Willems is er keihard gevochten voor elk punt. "Op tactisch gebied, qua start en op snelheid. Op van te voren afspreken welke tactiek er wordt toegepast. Om het team bij elkaar te houden, is het een uitgelezen moment om zoiets te doen. De organisatie was naar mijn gevoel perfect."

### **Trainingsuren**

De Belgische WK-ploeg heeft dit seizoen de nodige uren op het gebied van teamracen gemaakt, zo vertelt Willems. "In het voorjaar hebben we teamwedstrijden op een plas gehad en sommigen doen een stage in Frankrijk, vlak over de grens bij Duinkerken. Daar zijn buitenlandse zeilers voor uitgenodigd. Er wordt meer en meer op getraind. Dit NK is een supplement, wat we graag mee wilden nemen. Ik denk dat ze er in Nederland ook meer aan werken. Dat is zichtbaar."

### **Tevreden**

Op de vraag of hij tevreden is met de zilveren medaille antwoordt Willems: "Verliezen is nooit leuk. Als je de kans hebt om te winnen, doet dat achteraf altijd een beetje pijn. Maar we mogen blij zijn met de tweede plek, want we hebben zelfs moeten strijden voor de derde plaats." In de halve finale kwam het Famed team op gelijke stand met de Belgen. "De laatste race wonnen we toen overtuigend en dat geeft een goed gevoel."

"Het valt op dat het Nederlandse WK-team goed op elkaar is ingespeeld. Dat is zeker merkbaar bij de start. Ze gaven de beste posities bij het startschip niet vrij. Er konden altijd twee Nederlanders vrijuit vanuit de beste positie weg starten. Dat is natuurlijk een nadeel om dan tegen die ploeg te varen. Bij ons gebeuren de meeste foutjes in het begin. We zullen nog moeten trainen om de goede niet te goed te laten starten. De tactische manier om te wachten bij de boei wordt ook sterk toegepast. Dus de eerste houdt eigenlijk alles dicht. Als iemand dan niet slim genoeg is en er naast gaat liggen, dan wordt die gewoon weg gebracht. Dat zijn inzichten die wij nog wat scherper moeten inzien. Dat zijn tactische oefeningen die ze hier leren. Je moet natuurlijk vooruit denken. Weten wat de ander van plan is te gaan doen. Dan vooraf daarop anticiperen om te zorgen dat zijn plan niet uitvoerbaar is, dan ben je al een stuk verder."

### **Ambitie WK Optimist**

Het Europese seizoen nadert zijn einde, maar voor de Optimist-zeilers moet net als voor de Olympiërs het hoogtepunt nog komen. In de kerstvakantie wacht nog het WK Optimist in Nieuw-Zeeland. Over de Belgische ambities zegt Willems: "Het WK is echt

een heel zware wedstrijd. Het voordeel is dat het laat in het seizoen is, zodat we het team kunnen trainen, coachen en mentaal verder brengen. Dat we eventuele spanningen binnen de ploeg kunnen oplossen. We proberen ons optimaal voor te bereiden, maar er zijn natuurlijk zeer sterke landen. Je hebt Australië, Nieuw-Zeeland, Argentinië, Singapore, Maleisië, Duitsland, USA, Nederland en misschien Brazilië. Frankrijk gaat niet. We hopen een zo goed mogelijk resultaat te halen, eentje bij de top 20. We zullen zien!”

Tekst en beeld: Diana Bogaards, SailReport.nl

